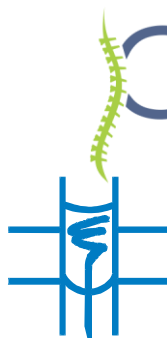


# ZDRAVA POZA

(namig meseca februarja 2012)



# ooza

Projekt POZA je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letih 2011 in 2012 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

PREPREČEVANJE, OBVLADOVANJE  
IN ZMANJŠEVANJE ABSENTIZMA.

**Zavod za zdravstveno varstvo Novo mesto**  
**Služba za javno zdravje**

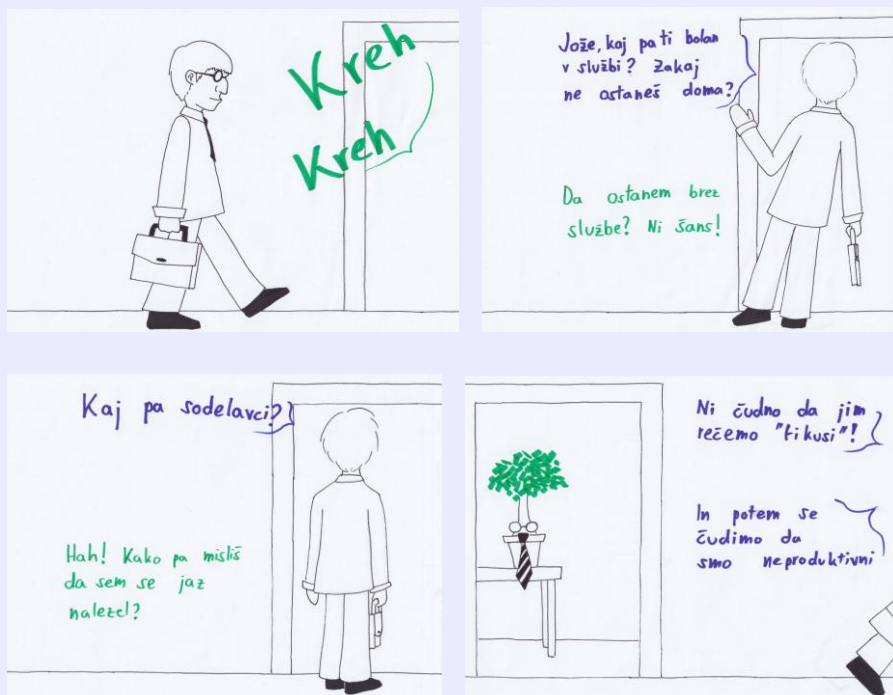
Novo mesto, Mej vrti 5, SLOVENIJA  
☎ +386 7 39 34 191 📠 +386 7 39 34 101  
✉ [info@zzv-nm.si](mailto:info@zzv-nm.si) 🌐 [www.zzv-nm.si](http://www.zzv-nm.si)

## V SLUŽBO PRIHAJATE BOLNI?

Ali poznate občutek, da kot zaposleni morate priti na delo, čeprav ste bolni, poškodovani, pod hudim stresom ali kako drugače nesposobni, da bi opravljali svoje delo? Ali pa občutek, da morate delati nadure, čeprav ni toliko dela, da bi bile te res potrebne...ali pa občutek, da dejansko delate nadure do poznih nočnih ur zaradi prevelikega obsega dela, čeprav niste več učinkoviti?

Potem že poznate relativno nov in slabo raziskan koncept v sferi dela, imenovan **PREZENTIZEM**, ki se med zaposlenimi vse pogosteje pojavlja v želji, da bi zmanjšali bolniške odsotnosti, pa tudi zaradi lojalnosti, pridnosti, odgovornosti in v odgovor na pritisk sodelavcev in nadrejenih zaradi zahtevnega delovnega okolja, pogosto tudi zaradi pritiska trga oz. konkurenčnosti.

Na prvi pogled prijazen pojav, s katerim se nekateri zaposleni celo ponašajo, v resnici zmanjšuje produktivnost in posledično na dolgi rok povečuje bolniški stalež: podaljša se okrevanje obolelih, v primeru, da je bolezen nalezljiva, se močno poveča nevarnost prenosa med sodelavci. Do pravega javno zdravstvenega problema lahko takšno obnašanje pripelje takrat, kadar se prezentizma z eno od nalezljivih bolezni poslužuje šolsko ali zdravstveno osebje ali osebje zaposleno pri pripravi in strežbi hrane.



Avtor stripa: Žiga Lukšič

Ker je pojav zaradi svojih posledic zaskrbljujoč, naj v izogib temu navedemo nekaj možnih rešitev:

- prepoznavanje problema;
- prepoznavanje zdravstvenih problemov zaposlenih in racionalizacija stroškov, namenjenih zdravstveni oskrbi;
- podpirajoča delovna klima;
- organizirani redni zdravstveni pregledi za zaposlene ter preventivna skrb za zdravje zaposlenih;
- programi za spodbujanje zdravega življenjskega sloga v prostem času;
- primeren odnos do bolniškega staleža in plačilo bolniške odsotnosti.

Pripravila: Brigita Zupančič-Tisovec, Zavod za zdravstveno varstvo Novo mesto