



vas ob sodelovanju z



Univerza v Ljubljani  
*Filozofska* fakulteta  
Oddelek za psihologijo



vabimo na konferenco

## Ohranjajmo duševno zdravje = krepimo varnost pri delu

**18. aprila 2023**

Kongresni center Brdo pri Kranju, dvorana Grandis

POVEZUJE: dr. Sonja Robnik

8.30–9.00	REGISTRACIJA IN JUTRANJA KAVA
9.00–9.20	<p>UVODNA NAGOVORA</p> <p><b>Monika Ažman</b>, predsednica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p><b>Mag. Katja Rihar Bajuk</b>, generalna direktorica Direktorata za delovna razmerja in pravice iz dela pri MDDSZ</p>
9.20–9.30	<p>DUŠEVNO ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU: KAJ IMA Z VARNOSTJO PRI DELU?</p> <p><b>Dr. Sonja Robnik</b>, MDDSZ</p>

### ŠTEVILNI OBRAZI DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Svetovna zdravstvena organizacija navaja, da je duševno zdravje več kot le odsotnost duševnih težav, je stanje dobrega počutja, v katerem posameznica ali posameznik razvija svoje sposobnosti, se spoprijema s stresom v vsakdanjem življenju, učinkovito in plodno dela ter prispeva v svojo skupnost. Na naše duševno zdravje vplivajo številni dejavniki – med njimi tudi takšni, ki smo jim lahko izpostavljeni v delovnem okolju. V uvodnem delu zato odgovarjamo na vprašanja, kakšna so delovna okolja, v katerih smo cenjeni, kakšna tista, kjer skrb za duševno zdravje ni prioriteta, kaj lahko sami storimo za ohranitev duševnega zdravja, kaj nas vodi v izgorelost in kako postaviti prioritete.

9.30–11.00	<p>URAVNOTEŽENOST OSEBNOSTNIH PREPRIČANJ KOT KLJUČ DO ZADOVOLJSTVA NA DELOVNEM MESTU</p> <p><b>Dr. Simon Turk</b>, Zdravi individuum</p>
	<p>KDAJ IZGORIMO?</p> <p><b>Prof. Eva Boštjančič</b>, Filozofska fakulteta Univerze v Ljubljani</p>
	<p>KAKO POSTAVLJATI PRIORITETE?</p> <p><b>Doc. dr. Katarina Babnik</b>, Filozofska fakulteta Univerze v Ljubljani</p>
11.00–11.20	ODMOR

**DOBRO POČUTJE NA DELOVNEM MESTU: VELIKO VEČ OD UREJENEGA PROSTORA**

Zadovoljstvo z delom, odnosi na delovnem mestu, občutek, da nas delodajalec ceni, da imamo možnost soodločanja, da smo deležni razumevanja, ko v življenju ne teče vse gladko, so še kako pomembni za naše dobro počutje na delovnem mestu. V tem delu zato naslavljamo vprašanja, zakaj je stigma, povezana z duševnim zdravjem, škodljiva, kakšno podporo potrebujemo, ko se po hudi bolezni vrnemo na delo ter kaj opaža in kakšno vlogo ima pri spodbujanju delodajalcev k vlaganju v duševno zdravje delavk in delavcev medicina dela.

11.20–12.50	<b>“PRI NAS DUŠEVNO ZDRAVJE NI PROBLEM.” – ZAKAJ JE POMEMBNO ZMANJŠEVATI STIGMO NA DELOVNEM MESTU</b> <b>Dr. Ditka Vidmar, NIJZ</b>
	<b>KO UDARI BOLEZEN: NAJ DELOVNO OKOLJE NE BO DEJAVNIK STRESA</b> <b>Dr. Tanja Španič, Europa Donna</b>
	<b>MEDICINA DELA: POMOČ DELODAJALCEM ZA OHRANJANJE DUŠEVNEGA ZDRAVJA DELAVK IN DELAVCEV</b> <b>Dani Mirnik, Združenje medicine dela, prometa in športa</b>
12.50–13.10	<b>ODMOR</b>

**OKROGLA MIZA: KO SPREGOVORIMO IZKUŠNJE**

Kaj pomeni izgoreti, kakšna je pot okrevanja, kako se po raku dojke vrniti na delovno mesto, kakšna je vloga kolektivov, v katerih se dogaja nasilje, zakaj je stigma, ki se drži psihiatrije, škodljiva, in kaj pomeni biti proaktiven delodajalec, ki skrbi za dobro počutje delavk in delavcev – na vsa ta in številna druga vprašanja odgovarjamo v sklepnem delu.

13.10–14.30	<b>IZGORELOST: DRAGA ŽIVLJENJSKA LEKCIJA</b> <b>Saša Gerčar, Kura Fura</b>
	<b>RAK DOJKE: POVRATEK NA DELO</b> <b>Darja Molan, Europa Donna</b>
	<b>ZNAM BITI V OPORO SODELAVKI ALI SODELAVCU, KI DOŽIVLJA NASILJE?</b> <b>Doroteja Lešnik Mugnaioni, Zbornica-Zveza</b>
	<b>NEPOTREBNA STIGMA PSIHIATRIJE</b> <b>Aljoša Lapanja, Zbornica-Zveza</b>
	<b>KAKO BITI PROAKTIVEN DELODAJALEC?</b> <b>Martina Martinčič, Dom Taber</b>
14.30–14.40	<b>ZAKLJUČKI</b> <b>Mag. Nikolaj Petrišič, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu</b> Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
14.40	<b>DELOVNA ZAKUSKA</b>

V skladu s Pravilnikom o stalnem strokovnem izpopolnjevanju in usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu bo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti strokovnim delavkam in delavcem za varnost pri delu priznalo 10 točk.

Usposabljanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in ovrednoteno s 7-imi licenčnimi točkami.

**Kotizacije ni**, udeležba je brezplačna. Kljub temu pa so **prijave obvezne** – neprijavljenim, žal, ne bomo mogli zagotoviti udeležbe. Prijave sprejemamo **najkasneje do 11. 4. 2023** oziroma do zapolnitve prostih mest po načelu zgodnejših prijav. **Prijavite se lahko na povezavi <https://www.1ka.si/dusevnozdravje2023>.**

Po dogodku vas vabimo na manjšo zakusko, kjer bo priložnost, da z nami ter drugimi udeleženkami in udeleženci predebatirate še kakšno vprašanje s področja varnosti in zdravja pri delu.

Veselimo se srečanja z vami - vabljeni!

V skladu s Pravilnikom o stalnem strokovnem izpopolnjevanju in usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu bo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti strokovnim delavkam in delavcem za varnost pri delu priznalo 10 točk.

Usposabljanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in ovrednoteno s 7-imi licenčnimi točkami.