

Top performer

V času trajanja programa je predvidenih 8 srečanj po 2 pedagoški uri (PU). Skupaj 16 PU v obliki skupinskih delavnic. Poleg tega je predvideno, da ima vsak udeleženec 1 PU individualnega mentorstva preko orodja ZOOM.

V okviru programa bodo udeleženci izvajali določene naloge iz lastne prakse v skupnem obsegu 16 PU.

Razpored in vsebina posameznih delavnic

1. delavnica:

- ocena začetnega stanja (anketa),
- zakaj delam to kar delam,
- moja »osebna vizija,«
- tehnike sproščanja »energijski tuš« in
- domača naloga: prakticanje tehnik sproščanja.

2. delavnica:

- kako izboljšati čustveno inteligenco,
- kako odpraviti negativna čustvena stanja, ki privedejo do zakrčenosti in osebne neučinkovitosti,
- »osebna inventura« za dolgoročno vzdrževanje notranjega ravnovesja in
- domača naloga: katere situacije me spravljajo v zakrčeno stanje.

3. delavnica:

- sistematični pristop k reševanju kompleksnih problemov,
- tehnika »simplex« in
- domača naloga: delo na konkretnem primeru iz prakse udeležencev.

4. delavnica:

- osnove učinkovite komunikacije,
- vodenje sodelavcev in
- domača naloga: izvedba razgovora s sodelavcem.

5. delavnica:

- učinkovito obvladovanje konfliktov in
- domača naloga: pripraviti scenarij za razrešitev konkretnega konflikta iz prakse.

6. delavnica:

- kritično mišljenje,
- kreativnost in
- domača naloga: iskanje kreativne rešitve za določen problem.

7. delavnica:

- vprašanja udeležencev in
- diskusija o domačih nalogah.

8. delavnica:

- ocena napredka (anketa),
- povzetek in
- predstavitev primerov dobrih praks udeležencev.