



DARILO, KI GA NI POTREBNO KUPITI IN NE ZAVITI



Čarobni praznični čas, ko se vse za trenutek ustavi in, ko so nam ponujene številne možnosti in priložnosti za druženje s samim sabo, z družino, prijatelji in sodelavci.

SREČNO!

SODELAVCEM

Na delovnem mestu preživimo velik del našega dneva in v tem času je še toliko bolj pomembno, da si tudi kot sodelavci izrečemo pozitivne in iskrene želje ter pokažemo, da so nam odnosi v naših kolektivih pomembni. Delo in druženje s sodelavci si lahko polepšamo tako, da smo *strpni in sprejemamo različnost* naših osebnosti in naših osebnih prepričanj. Bodimo *sočutni, iskreni, jasni v komunikaciji in pripravljeni pomagati* ter poslušati sodelavca. To je največ, kar lahko vložimo v naše odnose - tudi na delovnem mestu.

Janja

PRIJATELJEM

Naj bodo decembrska druženja in praznovanja namenjena aktivnemu poslušanju, iskrenemu izražanju in empatični komunikaciji, saj na ta način gradimo trdne mostove do ljudi okoli nas in hkrati tudi do sebe. Pozorno poslušanje je večšina, *umetnost ter hkrati redkost* v vsakdanjem življenju in ne vključuje le sprejemanje besed ampak tudi *razumevanje povedanega*, zato je bistveno, da svoje prijatelje ne le poslušamo, temveč tudi slišimo. Zapomnimo si, da je pravi prijatelj dober poslušalec, ki posluša z *ušesi, možgani in tudi s srcem*.

Danijela

DRUŽINI

Tokrat v resnici praznujmo. Praznični dnevi naj bodo v nasprotju z običajnimi, dela in skrbi polnimi dnevi. Izognimo se potrošništvu, družimo se z ljudmi, s katerimi smo radi, in si izmenjajmo besede s pomenom, ljubeče objeme. Podarimo sebe, torej si vzemimo čas. Najprej zase, da se *umirimo in napolnimo z dobro energijo*. Izberimo darila s pomenom – ne z znamko. Tega se res lahko veselimo, torej se veselimo polno, iz srca. V svojem srcu, mislih, času in prostoru naredimo prostor za stvari, ki smo jih puščali ob strani. Prazniki so *čas za kopičenje dobre energije*, ki jo bomo potrebovali pozneje.

Tea

MENI

Veliko lahko naredim zase, če ugotovim, kakšna je moja lastna frekvenca. Ko se naravnam na svoja notranja vodila, ravnam v skladu z njimi in si tako zagotovim vse tisto, kar človek za svojo pravo srečo potrebuje: *občutek svobode, sprejetosti, varnosti, enakosti in moči*, pa še *zabavno* je lahko.

Brigita