

PREVIDNO V NARAVO

S prihodom pomladi in toplim vremenom se prebuja tudi narava in z njo klopi, ki so aktivni vse od začetka pomladi do pozne jeseni oziroma v temperaturnem območju nad 6 stopinj. Klopi se nahajajo predvsem v gozdni podrasti in grmovju vlažnih mešanih gozdov, na travnikih, vrtih in celo v mestnih parkih. Večja koncentracija klopov se nahaja na obronkih gozda, na višini do enega metra, ker tako lažje pridejo do gostitelja. Klop lahko na človeka preide tudi iz domače živali ali pa je v hišo prinesen z gozdnimi sadeži ali gobami.

Najpogostejši boleznini, ki jih pri nas lahko povzroči ugriz okuženega klopa sta [Lymska Borelioza](#) in [Klopni meningoencefalitis](#).

Zelo pomembna je osveščenost in poznavanje boleznini ter preprečevanje okužbe.

Ljudje mislijo, da je način, kako se izogniti klopom samo ta, da ne hodimo v naravo. To ni res, sprehodom in aktivnostim v naravi se ni potrebno odrekati.

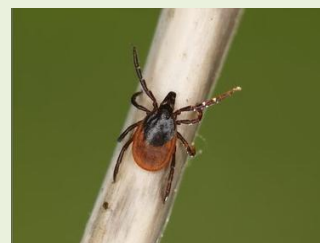
Moramo se le ustrezno zaščititi.

Najučinkovitejša zaščita pred klopnim meningoencefalitisom je [PREVENTIVNO CEPLJENJE](#)

s tremi odmerki cepiva in požitvenimi odmerki vsakih tri do pet let.

Cepivo je varno in učinkovito.

Cepijo se lahko tudi otroci od enega leta naprej, priporočamo pa ga vsem osebam, ki se v obdobju aktivnosti klopov zadržujejo v naravi.



Vir: www.petersfotoblog.blogspot.com



Vir: 24.ur.com

ZAŠČITITE SE pri sprehodih in izletih v naravo:

- oblecite svetla oblačila iz gladkih materialov (tako klopa prej opazite in preprečite oprijemanje klopov na oblačila),
- z oblačili pokrijte čim večji del kože (oblecite dolge rokave in dolge hlače, hlačnici zatakните v obuvala),
- uporabljajte zaščitna sredstva proti vbodom klopov – repelente (nanašajte jih večkrat, saj se njihov učinek s podaljšanim bivanjem v gozdu zmanjšuje),
- hodite po utrjenih poteh in se izogibajte grmičevju,
- po vsakem sprehodu v naravo se temeljito pregledite (ne pozabite na predel pazduh, za ušesi in lasišče), slecite oblačila in jih operite na visoki temperaturi,
- redno pregledujte in zaščitite domače živali,
- prisesane klope čim prej in previdno odstranite s pinceto, mesto ugriza pa opazujte vsaj še nekaj tednov po ugrizu (za odstranjevanje klopov ne uporabljajte krem, mazil ...),
- s cepljenjem se zaščitite pred klopnim meningoencefalitisom.