



PROJEKT APP

ATRAKTIVNA PROMOCIJA PROMOCIJE ZDRAVJA PRI DELU



Davor Denkovski, dr. med., spec.
Zavod ZAP, Zavod za Atraktivno Promocijo zdravja

Otočec, 22.10. 2015

NAMEN PROJEKTA APP

**Promocija promocije zdravja pri delu (PZD),
posledično izboljšanje zdravja zaposlenih
ter obvladovanje absentizma.**

Delovno
okolje

Ukrepi

Dejavniki
izven dela

Zdravje
zaposlenih

Delazmožnost



Ergonomski
Tehnični
Organizacijski

Ukrepi

Življenjski slog
Zdravstveno
varstvo

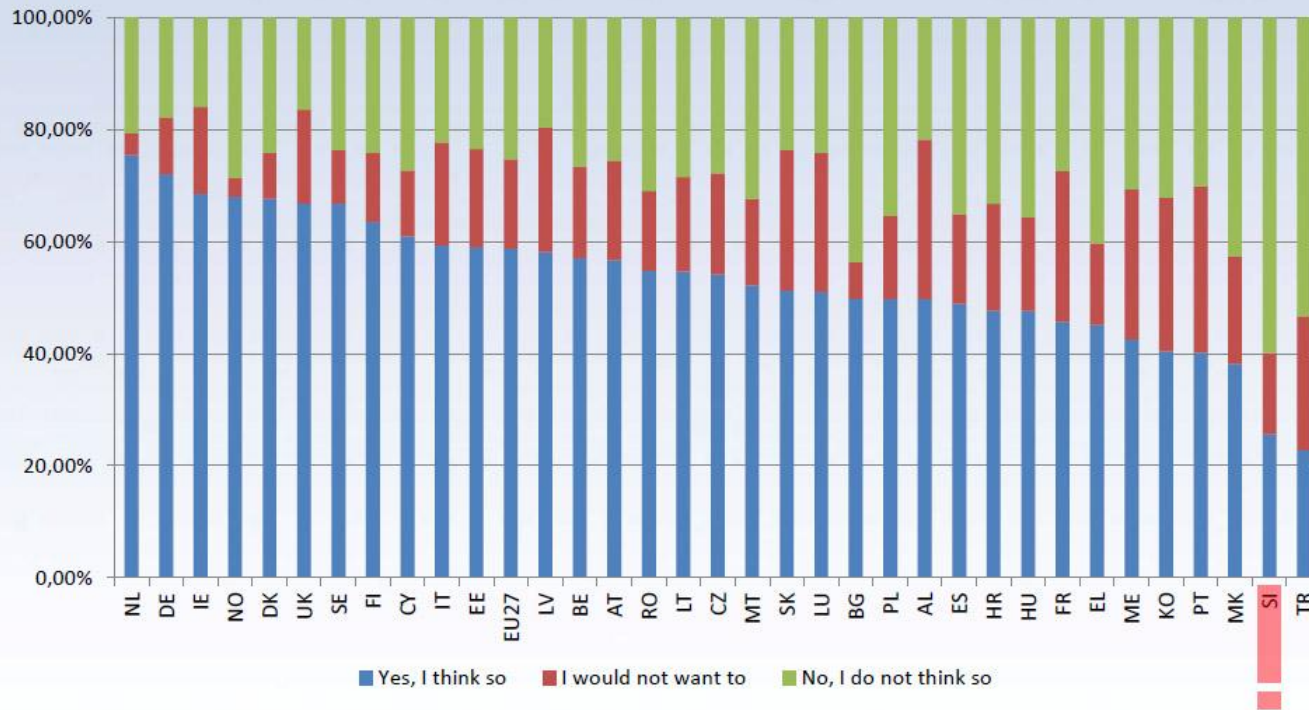
PROMOCIJA
ZDRAVJA
PRI DELU



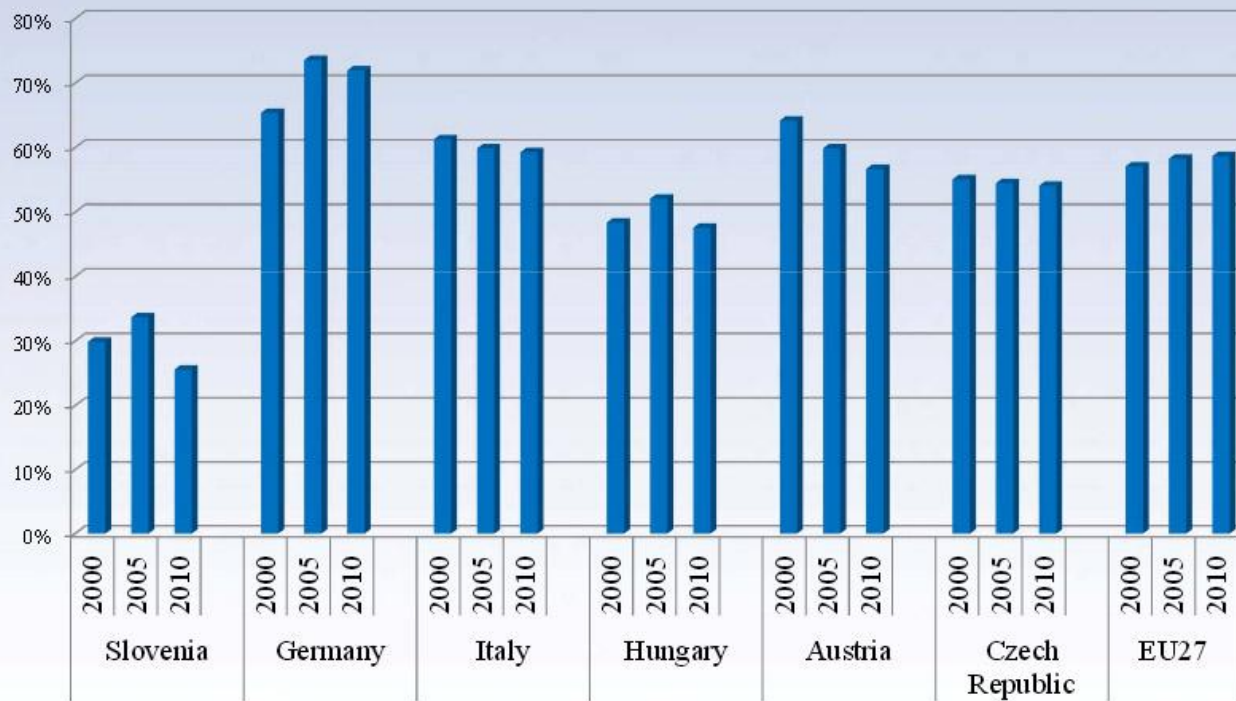
Zakaj PZD v Sloveniji še posebej pomembna?



Able and willing to do the same job at 60 ?

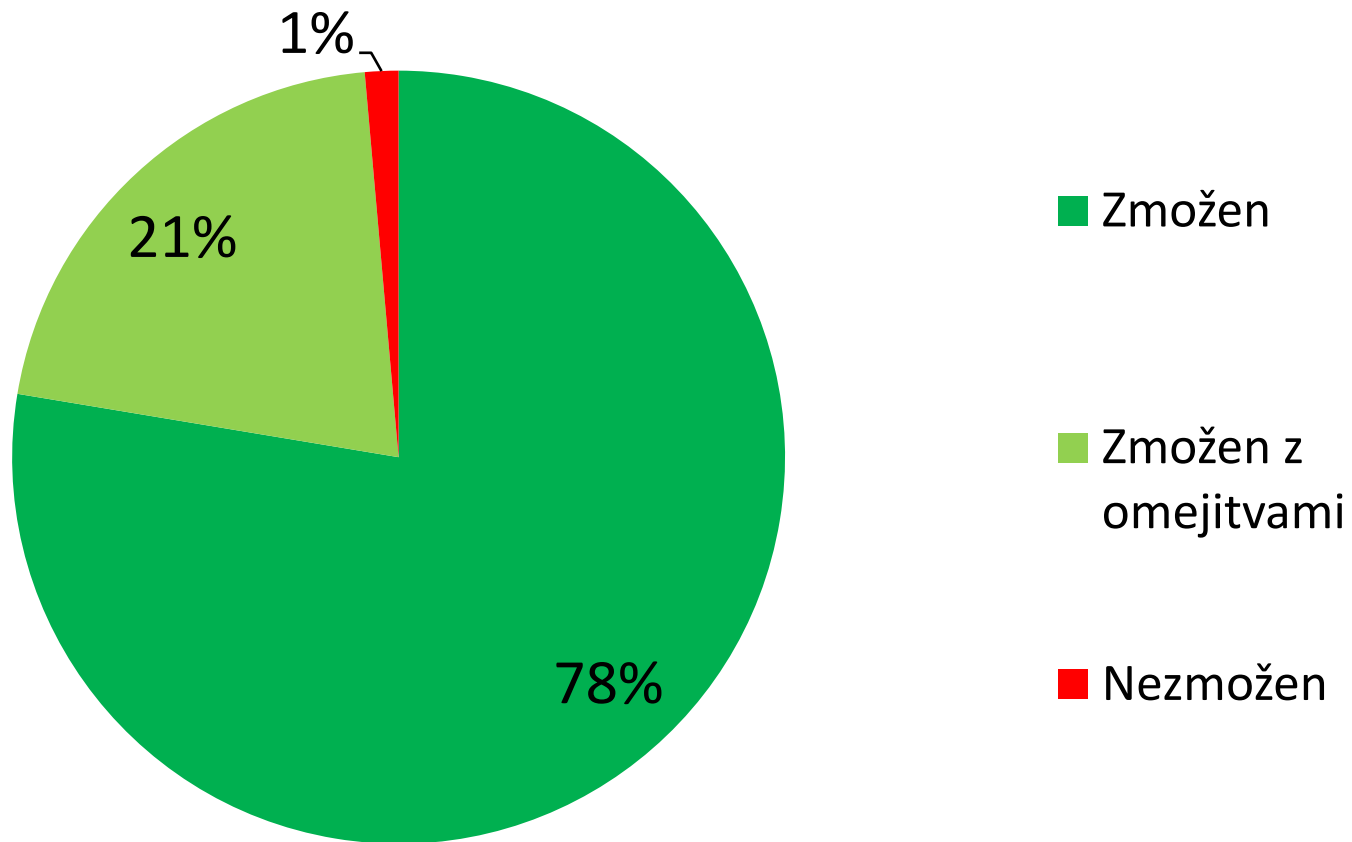


Are you able to do your job at 60?

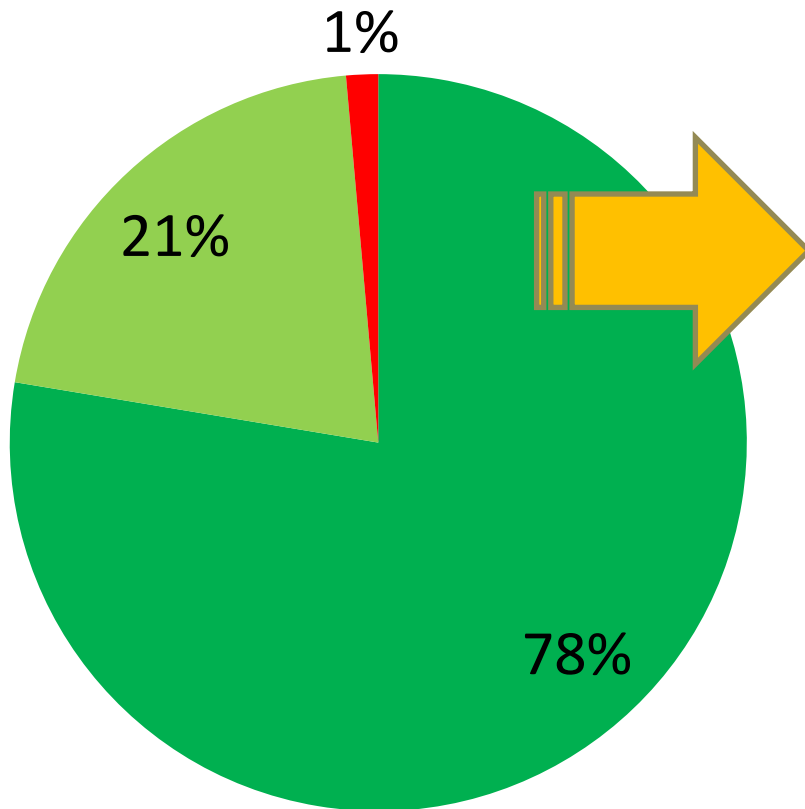


Kje je problem, če je večina
zaposlenih delazmožnih?

Delazmožnost v podjetju X



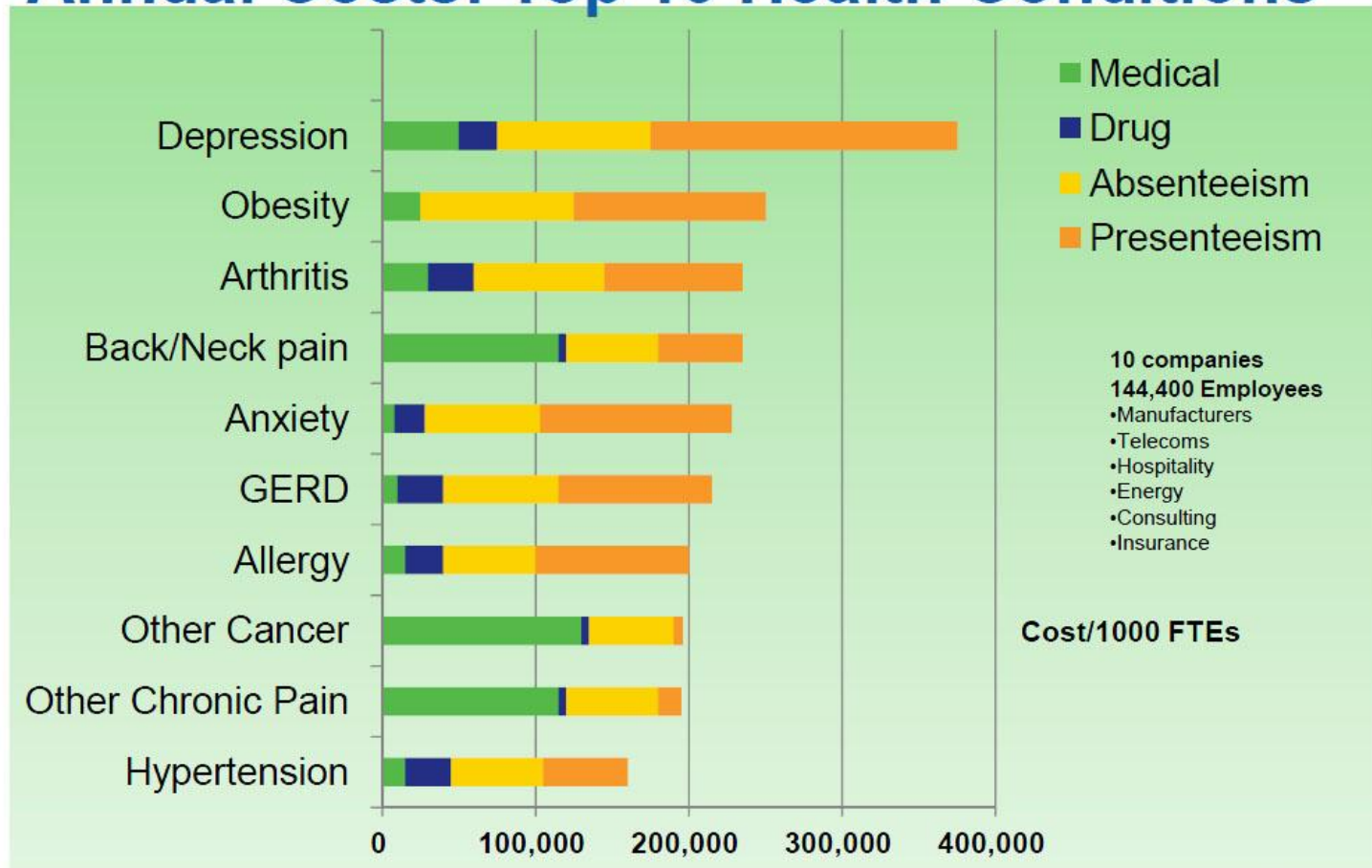
Delazmožnost v podjetju X





Stroški prezentizma

Annual Costs: Top 10 Health Conditions



Source: Loeppke, R., et al., "Health and Productivity as a Business Strategy: A Multi-Employer Study", JOEM.2009; 51(4):411-428. 140-152

**POTREBNA JE PROMOCIJA
ZDRAVJA PRI DELU**

PROMOCIJA ZDRAVJA PRI DELU (PZD)

so kombinirane aktivnosti **delodajalcev,**
zaposlenih in **družbe** za izboljšanje zdravja
in dobrega počutja zaposlenih

(Luksemburška deklaracija, 1997)

Kako ohranimo/izboljšamo zdravje zaposlenih?

s kombinacijo

- ✓ izboljšav delovne organizacije in delovnega okolja
- ✓ s promocijo aktivnega sodelovanja zaposlenih
- ✓ s spodbujanjem osebnega razvoja zaposlenih



PZD JE USPEŠNA, če

- ✓ so vanjo vključeni vsi zaposleni
- ✓ je integrirana v vse pomembne odločitve in na vsa področja organizacije
- ✓ temeljijo aktivnosti na: analizi potreb → določitvi prioritete → načrtovanju → implementaciji → kontinuiranem nadzoru → evalvaciji
- ✓ vključuje ukrepe, ki so usmerjeni tako v posameznika kot v okolje



PROJEKT APP



Projekt APP je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov promocije zdravja na delovnem mestu med letoma 2015 in 2016 finančno podprl ZZS.

PRODUKTI PROJEKTA APP

- Spletna platforma z uporabnimi vsebinami s področja promocije zdravja
- Izobraževanja s področja PZD
- Vsebine za splošne ambulante
- Promocija projekta

SPLETNA PLATFORMA

- Algoritmi PZD: kako se lotiti PZD v podjetju
- Infografike, plakati
- Primeri dobre prakse
- Intervjuji z deležniki
- Aktivni odmor
- Uporabne povezave

PRIMERI DOBRE PRAKSE

Delovno okolje

izboljšave na področju organizacije

dela, ergonomije, tehnično-tehnološke izboljšave

Spodbujanje osebnega razvoja zaposlenih

ozaveščanje, izobraževanje zaposlenih

PARTNERJI V PROJEKTU

- **Zavod ZAP, Zavod za Atraktivno promocijo zdravja**
- **Gospodarska zbornica Dolenjske in Bele krajine**
- Pomurska gospodarska zbornica
- Primorska gospodarska zbornica
- Regionalna gospodarska zbornica Celje
- Savinjsko-šaleška gospodarska zbornica
- Štajerska gospodarska zbornica
- Slovensko zdravniško društvo - Združenje medicine dela, prometa in športa
- Sindikat zdravnikov družinske medicine Slovenije, PRAKTIK.UM

SPLETNA ANKETA

**Vabimo vas k izpolnitvi vprašalnika, ki bo pripomogel
k boljšemu razumevanju Promocije zdravja pri delu
v Sloveniji:**

<https://www.1ka.si/a/72840>