

SONCE IN ZDRAVJE



KORISTNI UČINKI SONCA



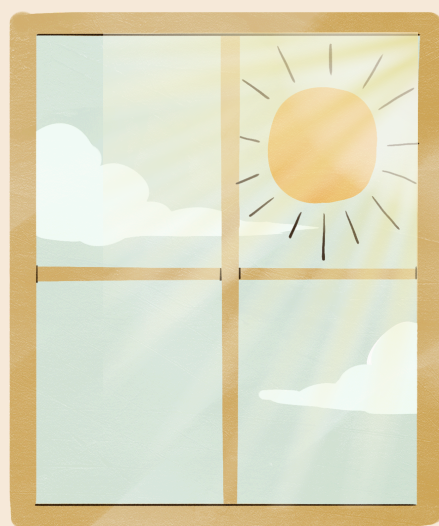
Nastanek vitamina D



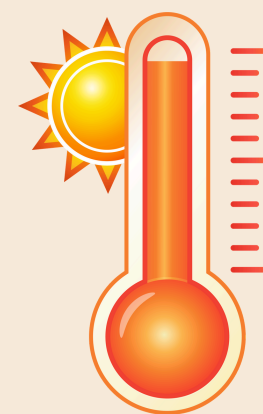
Dobro počutje



Svetloba



Toplota



ŠKODLJIVI UČINKI UV SEVANJA pri prekomerni izpostavljenosti



KOŽA

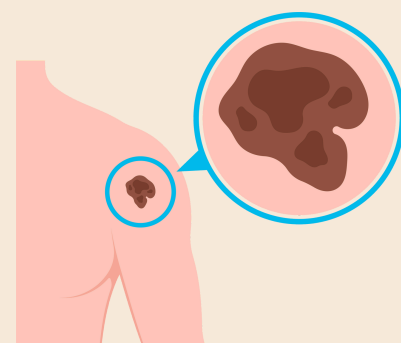
Akutni učinki



Opekline

Zdrave porjavelosti ni! Zagorela polt je znak, da se koža ščiti pred nadaljnjo poškodbo z UV sevanjem.

Kronični učinki



Kožni rak, fotostaranje kože

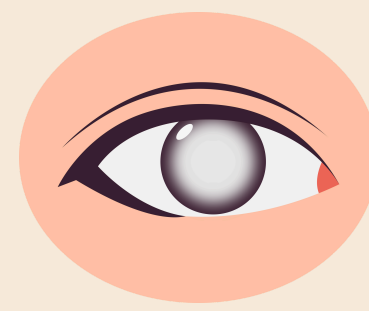
OČI

Akutni učinki



Opekline vek, vnetje očesne veznice in roženice, snežna slepota.

Kronični učinki



Siva mrena (katarakta), rak (veke, veznice, šarenice, mrežnice...).

Z IZVAJANJEM SAMOZAŠČITNIH UKREPOV LAHKO POJAV ŠKODLJIVIH UČINKOV UV SEVANJA ZMANJŠAMO ALI CELO PREPREČIMO.

Več o UV sevanju in zdravju:



Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje,
Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.